

HÖSTEN 2025

En tidning från bistånds-
organisationen PMU

Engagemang genom tiderna

Historisk modevisning med PMU
Second Hand satte fokus på viktiga
händelser och minnen under jubileums-
firande för PMU och Dagen. **SID 6**



En fristad för barn i skuggan av kriget

Att få ha fritid, sova tryggt om nätterna, vara tillsammans med sin familj och slippa känna oro – det är några av de saker lägerbarn i Ukraina längtar efter när de får frågan: *Vad skulle vara det bästa med fred?*

Under sommaren har PMU:s partner Edobro arrangerat flera barnläger runt om i Ukraina, för både yngre och äldre barn. I en vardag präglad av oro och osäkerhet har lägren blivit en viktig fristad – en plats där barn får vara just barn. Många av deltagarna lever i svåra familjesituationer, med ekonomiska utmaningar och anhöriga som kallats ut i kriget. Att få äta sig mätta, leka och tänka på något annat en stund har därför haft stor betydelse.

– Det bästa med lägret var studsmatorna, lunch, lekarna, popcorn och att göra armband, berättar 14-åriga Karolina som deltog på lägret i Lviv.

Lägren bjöd på överraskningar som sockervadd och ett fullspäckt schema med sport, kreativitet och teknik. Men det fanns också utrymme för samtal och reflektion. Många av ledarna och volon-



FOTO: EDOBRO

På läger i Lviv, Brusyliv och Charkiv fick barnen en paus från krigets oro.

tärerna har utbildats i psykosocial traumabearbetning, och genom lekterapi, konst och andra övningar fick barnen möjlighet att prata om svåra känslor.

En mormor som lämnade sitt barnbarn på lägret berättade om den förändring hon sett sedan barnet började delta i Edobros fredsklubbar under våren:

– Mitt barnbarn är mycket lugnare nu och får inte samma utbrott som tidigare. Hon kan kommunicera sina känslor och släss inte längre – nu vill hon leka och vara med andra barn.

Världens Barn-kampanj med fokus på Sydsudan

Årets kanske viktigaste vecka drar igång 26 september när Sverige nationellt uppmärksammar barns behov och rättigheter runt om i världen. I år är PMU med i Världens Barn-kampanjen med ett omfattande projekt i Ka-poeta East, Sydsudan – ett område hårt drabbat av klimatförändringar, konflikter och matosäkerhet. Här satsar PMU:s partner på att ge barn en bättre start i livet genom klimatsmart jordbruk, tillgång till rent vatten och sjukvård för undernärda barn.

Projektet når 25 000 personer, med särskilt fokus på barn under fem år samt gravida och ammande kvinnor. Genom utbildning, stöd och även fredsbyggande insat-



ser skapar vi långsiktig förändring. För att göra barndomar möjliga behöver man även arbeta konfliktförebyggande. Genom ”fredsklubbar” i skolorna och genom att exempelvis använda sig av sport skapas fredligare miljöer för barn att växa upp i. Engagera dig i Världen Barn-kampanjen och bidra till en tryggare framtid för barn i Sydsudan!

Läs mer!



Nytt indikativt beslut från Sida

Efter höstens kritik mot Sida beslutade myndigheten att ompröva sin tidigare begränsning av biståndsnivå. PMU:s ansökan i februari ledde till ett positivt besked i början av sommaren: en ny budgetram på cirka 41 miljoner kronor per år, nära tidigare nivåer.

– Vi är glada över att Sida återigen ser PMU och vårt globala nätverk som viktiga aktörer i kampen mot fattigdom. Det nya direktavtalet blir en viktig grund för vårt stöd till kyrkans och civilsamhällets biståndsarbete i våra samarbetsländer, säger Niclas Lindgren, direktor för PMU.

Samtidigt visar det något minskade anslaget på vikten av att fortsätta stärka egna resurser, som insamlingar och överskott från PMU Second Hand. Det indikativa beslutet innebär inget löfte om finansiering – slutgiltigt avtal väntas undertecknas hösten 2025.

PMU 60 år: Höstfirande med framtidstro

PMU:s jubileumsfirande har fortsatt även under början av hösten med festliga samlingar runt om i landet. Fler är på gång och du är varmt välkommen att vara med!

Bland annat så kommer PMU att vara med ordna med firande i:

- Smyrna Frihamnskyrkan, Göteborg – 18-19 oktober
- Pingstkyrkan Karlstad – 29 november

Det blir tillfällen att fira PMU:s 60 år av engagemang för en rättvis värld – med musik, berättelser, inspiration och gemenskap. En fest för både hjärta och vision. Kom och fira med oss – tillsammans gör vi skillnad!



EN VÅLDTÄKT I HALVTIMMEN

Hon heter Nsimire och bor i Miti i Kabare, en bit utanför Bukavu i östra DR Kongo: “De var en av de värsta veckorna i mitt liv.

Jag utsattes för gruppvåldtäkter i fyra dagar och hade inget hopp kvar om att leva eller någonsin kunna bli kvinna igen. Jag trodde att de skulle döda mig.”

Mobila kliniker hjälper överlevare av sexuellt våld.



FOTO: PANZISJUKHUSET

Med stöd från PMU och EU har Panzisjukhuset kunna sätta upp mobila hälsokliniker för att nå de internflyktingar som flytt från beväpnade strider.

HOPP BORTOM VÅLDET

En våldtäkt i halvtimmen. Det rapporterades från Unicef när striderna mellan gerillagrupperna M23 och regeringsstyrkorna rasade som mest i Syd-Kivu under våren 2025. I regionen ligger miljonstaden Bukavu där Panzisjukhuset ligger. Sjukhuset har haft öppet hela tiden men periodvis har de hämtat och lämnat personal med bil eftersom det är säkrare.

I början av krisen fick de in färre patienter än vanligt och de som kom dit bodde alla nära Bukavu. Men allt eftersom har antalet patienter till sjukhuset ökat. För att möta de stora behoven så har sjukhuset startat mobila kliniker på ställen dit många har flytt. Läkare, sjuksköterskor och psykologer åker ut och sätter upp en klinik. Även om målgruppen är överlevare för sexuellt våld så inbjuder man alla. Man har märkt att det kan vara enklare för en våldsutsatt kvinna att söka vård, när inte alla behöver veta varför hon gör det. Mellan april-juli tog klinikerna emot totalt över 7 000 patienter, 76 procent var kvinnor och flickor. Över 460 kvinnor och barn var överlevare efter sexuellt våld.

PMU
I SAMARBETE
MED EU OCH
SVENSKA FÖR-
SAMLINGAR

NSIMIRE KAMUNGU ÄR en av dem som drabbades. Tillsammans med sin svärmor jobbade hon på fältet och skulle hämta ved då de blev stoppade av beväpnade män i militäruniform. Svärmor fick gå, hon var så gammal men Nsimire tog de med sig till läget.

I fyra dagar utsattes hon för fruktansvärda gruppvåldtäkter. Nsimire överlevde bara för att nya strider gjorde att förövarna flydde. Tillslut lyckades hon ta sig hem. Nsimires man tog henne till en lokal klinik och sen fick hon komma till Panzisjukhuset.

– Här har jag fått hjälp av psykologer, läkare, omtänksamma kvinnor och andra medarbetare. Jag är tacksam för att jag inte blev smittad av hiv. Jag har inte heller ont längre.

DÄREMOT VÅGAR HON inte arbeta mer på fälten trots att det är så hon försörjer familjen. Troligtvis är många av de män som förgrep sig på Nsimire döda. Men det kommer nya beväpnade män som plågar befolkningen. Och ingen blir straffad för de brott som de begår mot kvinnorna. På Panzi dokumenterar de dock alla skador och jobbar för att männen ska ställas inför rätta.

Nsimire och hennes man kan inte nog betona hur mycket hjälpen har betytt.

– Jag och hela min familj tackar Gud för livet och för Panzisjukhuset, säger hon. Jag väddar till de politiska myndigheterna att hjälpa befolkningen i Kabare och Kalehe att återfå fred.

EVA NORDENSTAM VON DELWIG

FAKTA: HOLISTISK VÅRDMODELL

Panzisjukhusets vårdmodell för överlevare av sexuellt våld bygger på fyra "pelare":

- Sjukvård för skador som orsakats av övergreppet.
 - Psykologiskt och socialt stöd.
 - Juridisk rådgivning och assistans.
 - Social och ekonomisk hjälp för återintegrering i samhället.
- Fattigdom och stigma kopplat till övergreppet innebär stora utmaningar för överlevare.

Även om majoriteten av överlevare är barn och kvinnor kommer det även manliga patienter som utsatts för övergrepp till Panzisjukhuset.

Så här kan du hjälpa:
Swisha ditt stöd till
9000506. Skriv "Kongo"

Kyrkan agerar där nöden är störst

För pingströrelsen i DR Kongo var det självklart att försöka möta de växande humanitära behoven. De senaste månadernas strider drev upp flyktingantalet, våldet ökade och det saknades alltifrån livsmedel, mediciner och rent vatten.

Pingströrelsen och dess biståndsorganisation BUCOP har i en akutinsats kunnat förmedlat stöd till över 630 hushåll som tagit emot internflyktingar. Även förebyggande insatser och bekämpning av kolerautbrott har varit en viktig del av arbetet. Kyrkans organisation har också stärkt lokala kliniker som tar emot människor som utsatts för sexuellt våld samt skapat medvetenhet kring de övergrepp som begås.

"Vi kom hit med bönor, olja och mjöl. Nu är vi helt omringade av folk i behov av hjälp."

SOLANGE KASIBA

OCH HJÄRTAN KLAPPAR hårt. Medarbetarna i kyrkans rörelse vill nå ut till ännu fler. När Solange Kasiba, nationell koordinatör för BUCOP, står och hjälper till vid en matutdelning där utsatta flyktingfamiljer samlats för att få hjälp av kyrkan utbrister hon:

– Vi kom hit med bönor, olja och mjöl. Nu är vi helt omringade av folk i behov av hjälp.

Hon väddar om mer stöd för att kunna hjälpa fler. En ung man, Nuru Mweze Lebon, berättar att han flytt rebellerna från sin hemstad Nyangezi.

– Jag har aldrig haft det så här tidigare. Många lider väldigt mycket och att få något att äta eller klä på sig är inte lätt. Men vi får nu bönor, mjöl och olja, vi tackar Gud och PMU för detta, säger han.

60-ÅRIGA ROSE är också en av dem som fått hjälp och flytt från samma område. Hon har sju barn och har flytt hem till sin son. Även hon är mycket tacksam för hjälpen och ber om att omvärlden inte ska glömma bort dem. Akonwa Kabika är ytterligare en som fått ta emot hjälp. Han hoppas att kyrkan, PMU och Sverige ska lyfta upp folkets berättelser och röster – röster från ett folk som lidit i 30 år.

Mitt i kriget får kyrkan i DR Kongo en viktig roll att samordna hjälp och stötta befolkningen – både fysiskt och med trauman de bär på.

Det pågår olika fredssamtal och initiativ för att få till överenskommelser mellan DR Kongo och Rwanda. Dessa samtal har dock i skrivande stund ännu inte gett någon effekt på plats. Strider och våld fortgår som tidigare. PMU och samarbetspartnerna i DR Kongo ber om en varaktig fred där striderna tar slut. Tills dess kan PMU, genom kyrkans outtröttliga arbete, vara med i insatser som lindrar nöden.

LINNÉA JIMENEZ



FOTO: BUCOP

FOTO: BUCOP

Humanitär hjälp med basvaror såsom olja, bönor och mjöl hjälper flyktingfamiljer att överleva. Solange Kasiba från Bucop (t.h.) berörs när hon ser de enorma behoven.

SOMMAR MED MENING

PMU I RÖRELSE

Under sommaren 2025 har PMU varit med där människor möts – på festivaler, konferenser och samtalsarenor. Genom kreativitet, engagemang och starka berättelser har vi velat lyfta hopp, förändring och framtidstro. Här får du en glimt av några av sommarens händelser vi minns.



FOTO: LINNEA HÄTTING/PMU SECOND HAND

TREDAGARSFESTIVAL OCH SECONDHANDSHOPPING. Under Gullbrannafestivalen mötte PMU en bred kris-tenhet med stort musikintresse. Glada besökare fyllde PMU Second Hands popup-butik från tidig morgon till sen kväll. Utanför fanns även PMU:s kommunikatör med en mc-ambulans för att berätta om biståndsverksamheten. Flera uppmärksammade att PMU finns närvarande i många aktuella konfliktområden.

– Det var intensivt och roligt. Många uttryckte glädje över att secondhand har blivit så fräscht. Här möter vi en ny kundkrets som tidigare inte vågat handla secondhand, men som nu får upp ögonen för det. Vi gör inget halvhjärtat inom PMU och det var det många som nu fick se, säger Amadeus Ringbäck, verksamhetschef för Halmstadsbutiken som styrde rodret under festivalen.



FOTO: JOHANNA LITSGÅRD LEBOURNE, WENDY EKLUND

HISTORISK MODEVISNING PÅ NYHEM OCH LAPPIS. Tidningen Dagen fyller 80 år och PMU fyller 60 år. Det uppmärksammades i en gemensam modesatsning med historiska förtecken. Modevisningen blev en bejublad succé och snackis. Modeller klädda i stilar från 1940-talet fram till nutid, och även framtiden, gick på catwalken ackompanjerat av tidsenlig musik. Samtidigt fick publiken påminnas om några historisk nedslag från respektive årti-
onde samt några viktiga händelser från PMU:s och Dagens egna historier.

JUBILEUM FÖR BARNFAVORITEN FRASSE. I år fyllde figuren Frasse 10 år på Nyhem. Han är välkänd och uppskattad på barnmötena och många barn har under åren köpt Frasse-tröjor till förmån för PMU:s arbete. Dessa år av samarbete firade PMU lite extra med Frassefika i caféet hela veckan och kalas med Frasse, ballonger och ansiktsmålning på tisdagen under Nyhemsveckan.

– Det är fantastiskt att genom Fasse kunna nå barnen och deras föräldrar med viktiga budskap. Vi är otroligt glada för samarbetet med Tommy Log och hans team och det engagemang de har för



FOTO: JOHANNA LITSGÅRD LEBOURNE/PMU

barnen och PMU, säger Johanna Litsgård Lebourne, kommunika-tionschef på PMU.



FOTO: MIKAEL JÄGERSKOG/PMU

BUDSKAPSFOTON I ALMEDELEN. Hur bygger vi hopp, ansvar och framtidstro i en tid av kris? Det är en av många viktiga frågor PMU bar med sig under Almedalsveckan – en plats där samhällsengagemang, tro och handling får ta plats. Under veckan lyftes bland annat civilsamhäl-lets roll i Ukraina, fattiga länders skuldkris, finansiering av bistånd, religionsfrihet, AI, desinformation, klimaträttvisa och ungas framtid.

PMU var bland annat medar-rangör till ett uppskattat mingel med fokus på globala frågor. Det var en mötesplats för civilsam-hälle, kyrka och politik. En av ak-tiviteterna under minglet var att ta budskapsfoton för att lyfta en fråga som ligger varmt om hjärtat. Vilken fråga skulle du lyfta? Mejla och berätta för vår redaktör, linnea.jimenez@pmu.se



FOTO: MIKAEL JÄGERSKOG/PMU

VÄRLDSPINGST SAMLADES I HELSINGFORS. Under en in-tensiv och inspirerande vecka samlades engagerade troende, kyrkor och organi-sationer från hela 97 länder i Helsing-fors för Pentecostal World Conference. I centrum stod samtal om tro, visioner och kyrkans roll i att skapa en bättre värld. PMU deltog aktivt och fick möj-lighet att möta flera av våra internatio-nella partner, systerorganisationer och kyrkor inom det globala Pingstnätver-
ket. Ett starkt ögonblick var när PMU:s direktör Niclas Lindgren från scen inter-vjuade fredspristagaren Denis Mukwege i ett gripande samtal om hopp, kamp och mod i skuggan av våldet i östra DR Kongo.

UNGDOMSHÄNG PÅ RUTAN. För första året var PMU aktiv på ung-domarnas egen konferensplats Rutan på Nyhem. Här deltog vi i Rutan-festen med brobyggartävling och sånger till Allsång på Rutan. Under hela veckan höll vi även PMU-hörnans kreativa verkstad. Hit kom ungdomar för att skapa smycken eller virka med återbrukat och nytt material. Många köpte även secondhandtröjor och tryckte nya tröjtryck med PMU:s tryck-maskin.

– Det blev många fina kreativa stunder med ungdomarna, och vi fick också chans att berätta hur utbildning i hantverk kan förändra liv – som vi ser i till exempel Filippinerna och DR Kongo, säger Malin Newman, PMU-kommunikatör.



FOTO: LINNEA JIMENEZ/PMU



FOTO: ANDREAS ALEXANDERSSON/PMU

SEMINARIUM PÅ NYHEM OCH LAPPIS. Seminarierna Från Kongo till Kumla – kyrkans roll i en tid av växande kriminalitet samlade en panel med stort engagemang och erfarenhet. Jacques Mwepu, chef för Sveriges största fängelse och mottagare av Scandinavian Human Dignity Award, berättade om sin resa från flyktingskap från Kongo till ledarskap i Kumlaanstalten. Medverkar gjorde även "Max", som lämnat gängkriminaliteten och nu lever ett liv som småbarnspappa. Tillsammans med representanter från LP-verksamheten, politiken och PMU lyftes

hopp, tro och möjligheten att förändra liv och hur församlingar och individer kan göra skillnad.

– Varje människa kan förändras till det bättre, men då måste man se en person på riktigt, sa Jacques Mwepu, som av den an-ledningen ser till att anstränga sig för visa engagemang i varje möte och komma ihåg både namn och ansikte på medarbetare och intagna han kommer i kontakt med.

Även "Max" berättade att det var just på grund av att det fanns människor som såg honom på riktigt som gav honom modet att lämna det kriminella livet bakom sig.

Hoppets kraft genom kyrkans fredsarbete

Genom åren har jag vid många tillfällen haft samtal med våra samarbetskyrkor i länder som drabbats av krig och konflikter. Gång på gång har de delat med sig av varför kyrkan – och andra religiösa aktörer – spelar en avgörande roll i arbetet för fred och försoning. Det handlar om den lokala närvaron, den djupa tilliten människor har till kyrkan, och den förmåga kyrkan har att tala ett språk som når hjärtat.

Man lyfter särskilt vikten av att bygga om kulturer och återskapa tillit mellan människor. För att verklig försoning ska ske krävs inte bara politiska lösningar, utan också ett teologiskt språk och andliga verktyg som kan hjälpa människor att bearbeta smärta, förändra attityder och bryta destruktiva mönster. Kyrkan har också ofta relationer till beslutsfattare på lokal, regional och nationell nivå – vilket öppnar dörrar för bredare och djupare fredsinsatser. Och där kyrkan driver skolor, sjukvård och andra samhällstjänster finns en unik möjlighet att bygga fred genom utbildning, omsorg och långsiktig närvaro.

I denna tidning har du kunnat läsa om situationen i DR Kongo. Efter decennier av våld och konflikter är det lätt att fråga sig: Finns det verkligen något hopp om fred? Och hur ser det i så fall ut?

Det hoppfulla är att fredsarbete i grunden handlar om att förändra människor. Det handlar om värderingar som formas, attityder som förändras och relationer som helas. Och här är den kongolesiska kyrkan en kraft

att räkna med. Vår samarbetskyrka CEPAC finns närvarande i stora delar av landet, inte minst i östra DR Kongo där behoven är som störst. Här är stora delar av befolkningen del av kyrkan, varför den har en unik förmåga förstå och agera utifrån folkets behov. I kyrkorna möts även människor av olika bakgrund och ursprung, och det finns stora möjligheter att här skapa trygga mötesplatser för dialog. Genom sina många förskolor, skolor och universitet har CEPAC också en unik möjlighet att påverka morgondagens ledare – och forma en kultur av fred. När barn får växa upp i miljöer där fred, respekt och samarbete är grundläggande värden, läggs grunden för ett samhälle där våld inte längre är ett självklart svar på konflikt.

Detta är ett hopp vi behöver tala mer om. Ett hopp som inte blundar för verkligheten, men som vägrar ge upp. Ett hopp som bygger på tro, handling och uthållighet. Och ett hopp som vi får vara med och bära tillsammans. Genom att lyfta fram goda berättelser och stödja det lokala fredsarbetet kan vi alla vara med och göra skillnad. Hoppet växer när vi delar det – och när vi vågar tro att förändring är möjlig, även där mörkret har varit som djupast.

Niclas Lindgren,
direktor, PMU



Tidningen PMU ges ut av Pingstmissionens Utvecklingssamarbete som är de svenska pingstförsamlingarnas biståndsorganisation.

Ansvarig utgivare: Niclas Lindgren
Redaktör: Linnéa Jimenez
Omslag: Andreas Jovlund
Produktion: PW Design
Tryck: Stibo Complete
Upplaga: 33 613 exemplar
E-post: redaktion@pmu.se
Telefon: 08-608 96 00

PMU arbetar tillsammans med församlingar och samarbetspartner i 110 insatser i 27 länder.

Läs mer på PMU:s hemsida
och följ oss i sociala medier:
www.pmu.se

- PMU
- pmu_sverige
- PMU Interlife - official
- pmusverige
- PMU Interlife

Du kan också prenumerera på PMU:s nyhetsbrev. Anmäl dig här!



Stöd oss regelbundet – bli månadsgivare!

Som månadsgivare skapar du förutsättningar för att människor i fattigdom ska få chans till ett värdigt liv och redskap att själva förändra sin situation. Din månatliga gåva dras via autogiro. Enkelt

och bekvämt för dig och ovärderligt för våra lokala partner.

SÅ BLIR DU MÅNADSGIVARE:

Registrera dig med bank-id på pmu.se/manadsgivare eller kontakta oss

för att få en anmälningstalong.

Telefon: 08-608 96 00

Mejl: info@pmu.se

Fyll i talongen med dina person- och bankuppgifter och skicka den till oss.



**SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL**

Pg 90 00 50-6

Skanna
QR-koden

