

# PMU

NUMMER 4 DECEMBER 2016

DR DENIS MUKWEGE OCH  
KAMPEN FÖR VÅLDSOFFREN

KÖP SMARTA JULKLAPPAR  
PÅ SECOND HAND

# 7

STEG TILL  
NY SAJT



BARNENS  
RÄTT-VÄRT  
ANSVAR

\*AKTUELL  
KAMPANJ

# DRÖMMER OM ATT BLI BARNMORSKA

**NEPAL:** UTBILDNING ÄR YANJENS VÄG BORT FRÅN FATTIGDOM





4



18



20



12



14

#### Flickor i Nepal får hjälp till skolgång

**4** I Nepal lever många flickor i utsatthet. I årets julkampanj visar vi hur PMU jobbar för att förbättra flickors situation i de mest utsatta områdena i landet, genom att förse dem med möjligheten att gå i skolan.

#### Personlig intervju med dr Mukwege

**12** Dr Denis Mukwege reser världen över och är en talesperson för alla de kvinnor och barn som utsatts för sexuellt våld i DR Kongo. I en intervju som PMU gjorde med honom under ett Sverigebesök får du möta honom på djupet.

#### PMU:s nya hemsida – så hittar du!

**14** Den ny hemsidan, som ska hjälpa dig att hitta det du söker om PMU:s arbete, har nu lanserats. Vi guidar dig!

#### Nytt hopp för unga palestinier

**18** Många ungdomar i Palestina har förlorat tron på framtiden. Läs om projektet som hjälper ungdomar gå mot strömmen och istället göra något åt situationen.

#### Smarta julklappar på second hand

**20** Snart är det jul. Vi har träffat några mammor som älskar att handla julklapparna i second hand-butiken.

## HOPP FÖR FLICKOR I NEPAL

**E**n forsande flod. Gigantiska bergskedjor som avlöser varandra. Örnar på bergsväggen som landar så att stenarna sätts i rullning. Samtidigt, unga flickor och pojkar som går om varandra bärandes på tunga järnrör på ryggen eller med balar av hö slängda över axlarna. Scenerna i det storslagna landskap jag gick genom i Himalayabergen i Nepal i april, var fulla av kontraster. Vandrigen genom bergen ledde mig upp till Mangri, en by där skolflickor från minoritetsgruppen karmarong i dag går en bättre framtid till mötes än tidigare. På ett PMU-stött elevhem får de flickor som måste bo hemifrån under sin skoltid, en trygg och stimulerande tillvaro. I årets julkampanj "Barnens rätt – vårt ansvar", lyfter vi dessa flickor och deras rätt till utbildning.

I detta nummer av tidningen får ni också möta en annan verklighet. I en annan del av världen. Under oktober hölls flera visningar av filmen "The man who mends women" runtom i Sverige. Filmen handlar om de livsöden som chefsläkaren på Panzisljukhuset i DR Kongo, Denis Mukwege, möter i sitt arbete med att vårda överlevare av sexuellt våld. Läs den personliga och öppenhjärtliga intervjun med dr Mukwege.

För dem som är sent ute med julklappsinköpen och samtidigt vill göra en insats för världen hemifrån Sverige, så ger vi tips på hur ni hittar rätt julklappar i våra second hand-butiker.

Trevlig läsning!

**MATILDA HECTOR**  
Redaktör



FOTO: JASON VOGT

#### DE TROTSAR ETIOPIENS TORKA OCH HAR STARTAT EN EGEN BUTIK I BYN KEWET

Etiopien har under året genomgått en svår torrperiod. Miljontals människor har drabbats. Mannen och kvinnan på bilden bor i en by nära Kewet som återkommande drabbas av torka. I byn finns en PMU-stödd självhjälpsgrupp som partnern EMWACDO driver. Genom gruppen säljer byborna spisar som ger dem en extra inkomst som de sparar för att använda om det uppstår längre torrperioder som medför matbrist och ökade matpriser. Paret på bilden driver en liten butik i byn.



BARNENS  
RÄTT-VÅRT  
ANSVAR

## 196 LÄNDER HAR ENATS OM ATT HJÄLPA VÄRLDENS BARN

I årets julkampanj "Barnens rätt – vårt ansvar", samlar vi in medel så att barn världen över ska få sina grundläggande rättigheter tillgodosedda. Tillsammans har 196 länder enats om FN:s Barnkonvention, som bland annat lovar barn utbildning, tillgång till sjukvård och skydd vid flykt. Men alltför ofta följs inte konventionen. Vi vill ta vårt ansvar och göra det vi kan för att uppfylla det

som världen lovat världens barn.

I det här reportaget får du följa med till Mangri i Nepal där PMU tillsammans med Smyrnaförsamlingen i Göteborg stödjer ett elevhem för flickor som tillhör minoritetsgruppen karmarong. Genom elevhemmet ger vi flickorna en chans till utbildning. På så sätt är vi med och bidrar till att skapa en möjlighet för dem att ta sig ur fattigdom.

SVÅRNÅDD  
SKOLA

VANDRADE I DAGAR FÖR  
ATT MÖTA KARMARONG-  
FLICKORNA I NEPAL

## SE FILMEN!

Ladda ner filmen om flickorna på elevhemmet på [www.pmu.se](http://www.pmu.se)

Ett av de PMU-projekt som är allra svårast att ta sig till ligger i Mangri i Nepals fattigaste distrikt Mugu. Där stödjer PMU tillsammans med Smyrnaförsamlingen i Göteborg ett elevhem som ger flickor från minoritetsgruppen karmarong möjlighet att bo i en trygg miljö när de måste gå i skolan långt hemifrån. För en tid sedan vandrade Alice och Anders Gatenheim i flera dagar genom Himalayas bergskedja för att besöka flickorna.

TEXT: MATILDA HECTOR

**– DET VAR INTE SOM** att gå runt i skogen hemma i Sverige, allt var stort och mäktigt. Man fick se dalar med åkrar och floder och berg som reste sig över en, beskriver Alice Gatenheim, 18 år från Göteborg. För snart två år sedan vandrade hon tillsammans med sin pappa Anders och fem andra från Smyrnaförsamlingen i Göteborg, från flygplatsen i Jumla, genom ett bergigt landskap upp till byn Mangri i nordvästra Nepal. Vandrigen tog dem fyra dagar. Målet var att besöka minoritetsgruppen karmarong och följa upp ett elevhemsprojekt för flickor, som PMU tillsammans med Smyrnaförsamlingen hade startat.

– Vår församling har lagt mycket tid och kraft på elevhemmet. I söndagskolan har vi visat barnen bilder och kollekten har gått till byggnationen av hemmet. Pappa hade varit där 2011 och jag hade hört så mycket om det. Jag hade tjatat om att få följa med, berättar Alice.

**ALICE VAR YNGST** på resan. En resa där de bokstavligen fick gå i karmarongfolkets fotspår och uppleva den många gånger tuffa vardag de lever.

– Det ösregnade alla vandringsdagarna och regnet övergick efterhand till snö. Vi gick över höga pass. Det var en tuff vandring. Längs vägen såg jag barn som bar tung packning. De fick kämpa för att få hem sina förnödenheter, berättar Alice.



FOTO: PRIVAT

Alice och Anders Gatenheim från Göteborg vandrade i flera dagar genom Himalayas bergskedja för att besöka elevhemmet i Mangri, Nepal.

FOTO: ELISABETH HAMMARBERG





Alice Gatenheim på väg till Mangri.

FOTO: JACOB LUNDGREN

Vägen upp till Mangri var snarig och mestadels smal. Men för karmarongfolket som bor i bergsbyarna är vandringen en del av deras dagliga liv. Vart de än ska måste de vandra och ibland klättra.

**PMU OCH SMYRNAFÖRSAMLINGEN** har jobbat med karmarongfolket under flera års tid. Folkgruppen är en av de fattigaste i Nepal.

– Det finns ju en anledning till att vi som församling har valt att arbeta i Mugu-distriktet. Nepal är ett av världens fattigaste länder och Mugu är bland de områden där befolkningen har det allra sämst, de har sämst möjlighet till sjukvård och utbildning. De har det värst enligt alla parametrar, säger Anders Gatenheim, som sitter med i arbetsgruppen för Nepal i Smyrna-församlingen.

Många byar saknar skola eller har bara undervisning för barn upp till årskurs fem. För de äldre barnen kan närmaste skola vara så långt som en dags vandring bort från hemmet. Därför tvingas de många gånger flytta till de större orterna för att gå i skolan.

**NÄR PMU** och Smyrna-församlingen år 2011 antog utmaningen från partnern United Mission to Nepal, att finansiera byggandet av elevhemmet i Mangri, så var det för att ge flickorna nya framtidsutsikter. Karmarongflickorna är längst ner i samhällsskiktet och lever i stor utsatthet. De går många gånger ett svårt liv till mötes, med passning av småsyskon, tidigt giftermål och tungt hushållsarbete som en del av vardagen. Utbildning är många gånger deras enda väg ut ur dessa förhållanden.

– Nu får de drömma större och drömma om något annat, säger Alice.



FOTO: JACOB LUNDGREN

Många föräldrar anser att det är viktigare att flickorna arbetar i hushållet än att de går i skolan.

Här ser du några av flickorna på elevhemmet i Mangri som får möjlighet att gå i skolan.

# HÄR ÄR ELEVHEMMET SOM GER FLICKORNA EN CHANS

Idag bor 36 flickor på elevhemmet i Mangri. 36 flickor i Nepals fattigaste distrikt som nu kan gå i skolan och få studiero. I framtiden kan de vara med och bidra till utvecklingen i sina hem och byar. Men att få föräldrarna att inse vikten av att skicka flickorna till skolan är inte helt utan utmaning.

TEXT: MATILDA HECTOR

**EN MILJON BARN** går inte i skolan i Nepal. Flera av dem har aldrig ens börjat skolan, och av dem som börjat slutför vart tredje barn inte de första fem åren av sin skolgång. Eftersom man inte har skolplikt, så är det föräldrarna som bestämmer om barnet ska gå i skolan. Många gånger skickar man hellre sonen än dottern till sko-



Ganga Ram, rektor.



Sabitri Acharya, lärare.

lan, eftersom flickorna inte bidrar till ekonomin när de gifts bort. Flickorna behövs också i hushållsarbetet, med att passa småsyskonen och jobba ute på fälten.

**– VI FÖRSÖKER FÖRKLARA** för föräldrarna att om deras döttrar får utbildning så kan de få jobb och stötta dem ekonomiskt. Men de säger: ”Vad kommer hända om våra döttrar får utbildning? Vem ska då utföra hushållsarbetet? Om de inte jobbar, hur ska vi då få mat att äta?” berättar Sabitri Acharya, som jobbar som engelsklärare på Buddha högstadieskola i Mangri.

Medan pojkarna från de avlägsna byarna flyttar till Kathmandu eller Indien för att gå i skolan, så får flickorna åka till Mangri, där en av de få högstadieskolorna i området finns. Men man upptäckte för några år sedan att flickorna som hade flyttat hemifrån för att gå i skolan inte klarade av studierna. De bodde inneboende hos familjer i byn som i stället för att låta dem fokusera på sina läxor utnyttjade dem som gratis arbetskraft.

– Jag såg att det fanns flickor som bodde hos människor ute i samhället och som var upptagna med hushållsarbete på morgonen och kvällen och inte kom i tid till skolan, berättar Hira Lal Shrestha, handläggare för utbildning för United Mission to Nepal, UMN, i Mugu-distriktet.

**MAN ERBJÖD FLICKORNA** att flytta in på det nybyggda elevhemmet som PMU och Smyrna-församlingen finansierar. Idag bor 36 flickor på hemmet.

## FAKTA: KARMARONGFOLKET

- Karmarongfolket kom över berget från Tibet till Nepal på 1400-talet för att göra affärer.
- Medelåldern för att gifta sig är 18 år.
- Alkoholproblem är vanligt bland både män och kvinnor.
- Elevhemmet i Mangri öppnade för tre år sedan. I dag bor 36 flickor från klass 6 till 12 på hemmet.
- Flickorna börjar ta hand om sina yngre syskon när de själva är runt nio år, syskonen följer med dem om de måste flytta för att gå i skolan. På elevhemmet är småbarn inte tillåtna vilket innebär att föräldrarna måste ta ansvar för de minsta.
- De som har råd går vidare till universitetet efter skolan.
- För att flickorna på elevhemmet ska känna sig trygga, bygger man nu en mur runt huset.

KÄLLA: UMN



FOTO: ELISABETH HAMMARBERG

Köket räcker inte längre till och därför byggs det nu ett nytt och större kök. Tack vare stöd från PMU har elevhemmet också fått solceller och wifi.

Där tillåts de vara barn och den enda hushållssyssla de behöver utföra är att laga sin egen mat och hålla rent i sitt rum. De får också hjälp med läxorna på sitt modersmål karmarong och studietid är obligatoriskt för alla boende.

**– TIDIGARE MISSLYCKADES** de flesta flickorna på slutproven. Men efter att de flyttat till elevhemmet har deras inlärningsprocess blivit bättre. Flickorna från elevhemmet klarar nu proven, berättar Ganga Ram, rektor på Buddha högstadieskola.

Förhoppningen är att flickornas möjlighet att klara av skolan nu ska ge ringar på vattnet och bidra till att de efter studietiden går vidare till universitetet och sedan flyttar hem för att vara med och utveckla byarna och stötta familjerna ekonomiskt.

– Om man utbildar sina döttrar, så utbildas hela familjen, tror Sabitri Acharya, engelsklärare i Mangri.

## FAKTA: GLOBALA MÅLEN

De globala målen har antagits av FN:s medlemsstater. Det innefattar 17 mål för hållbar utveckling som ska bidra till förbättrade förhållanden i världen innan år 2030. Målen gäller alla länder, från höginkomstländer till utvecklingsländer.

**MÅL 4:** Säkerställa en inkluderande och jämlik utbildning av god kvalitet och främja livslångt lärande för alla.

**MÅL 5:** Uppnå jämställdhet, och alla kvinnors och flickors egenmakt.



## GE EN GÅVA!

**SWISHA** din gåva till 90 00 50 6, märk din gåva ”Barnens rätt”.  
**SMS:** A ”BARNENS RÄTT” till 72 980 för att ge 100 kr.  
**PG** 900050-6, skriv ”Barnens rätt”.



## YANJENS DRÖM: ATT BLI BARNMORSKA

**Namn:** Yanjen Lhamulana

**Ålder:** 13 år

**Familj:** Mamma, pappa, tre systrar och en bror.

**Bor:** Serog och i Mangri.

”Det tar en dag för mig att gå från min hemby Serog, till Mangri där jag går i skolan. Innan jag flyttade till elevhemmet här i Mangri så bodde jag hos en familj. Men de tvingade mig att jobba. Jag vaknade tidigt varje morgon för att koka te och laga mat, och på kvällen efter skolan fortsatte jag göra hushållsarbete. Först när de hade somnat fick jag tid att göra mina läxor. Det var väldigt tufft för mig.

Jag kom till elevhemmet för två år sedan. Mina föräldrar flyttade mig hit för att de ville att jag skulle få en bättre framtid och ett lyckligare liv. Här behöver jag bara laga min egen mat. Det bästa med att bo här är att jag har gott om tid till att plugga. Det gör stor skillnad för mig. Här har jag också fått lära mig disciplin.

Om jag klarar av skolan tror jag att mina föräldrar kommer skicka mig till universitetet. I framtiden drömmer jag om att jobba som barnmorska.”



FOTO: ELISABETH HAMMARBERG

## PEMAS DRÖM: ATT BLI LÄRARE

**Namn:** Pema Yanzen Lama

**Ålder:** 16 år

**Familj:** Föräldrar och syskon.

**Bor:** I Mangri. Hennes hemby är en dags vandring bort.

”När jag flyttade till Mangri för att gå i skolan var jag den första tiden tvungen att bo inneboende hos några bybor. Jag fick gå upp klockan fem på morgonen för att förbereda frukosten och lunchen till familjen. Först när jag hade sett till så att alla hade fått mat, kunde jag gå till skolan. Direkt när jag kom tillbaka hem från skolan igen var jag tvungen att jobba på fältet, laga mat och diska. Om det fanns

elektricitet gjorde jag mina läxor efter att familjen och grannarna hade somnat. Ibland fanns det inte tid över för att göra läxorna, då var jag tvungen att göra dem på lunchrasten. Det skapade problem för mig i skolan.

Mina föräldrar sa till mig att om jag bor på elevhemmet så kommer jag inte behöva jobba för någon. Så vi bestämde att jag skulle flytta. Sedan jag kom till elevhemmet har jag förbättrat mina studieresultat. Vi har elektricitet i varje rum och jag har mer tid över till att studera.

Nu drömmer jag om att bli lärare och ge barn i min hemby bra utbildning.”

FOTO: ELISABETH HAMMARBERG

# UTBILDNING

## – VÄGEN UT UR FATTIGDOM

Utan utbildning ingen utveckling. Utbildning är en av de viktigaste grunderna för välbefinnande, hälsa och jämställdhet. Att gå i grundskolan är dessutom en mänsklig rättighet. Trots detta går 58 miljoner barn inte i skolan idag. Många av dem är flickor.

## 7 POSITIVA EFFEKTER AV ATT GÅ I SKOLAN

- 1 Man får bättre hälsa.
- 2 Man får bättre möjlighet till försörjning och inkomst.
- 3 Man får ökad möjlighet



- 4 Man kan påverka sina egna och sin familjs livsförhållanden.
- 5 Man får redskap att delta i samhällets sociala, po-

- 6 litiska och ekonomiska utveckling. Jämställdheten mellan könen ökar. När flickor och pojkar får samma möjlighet till utbildning

- 7 bidrar det till att maktpositionerna i samhället även besätts av kvinnor. Det ger ökade möjligheter för en demokratisk utveckling.



## DÄRFÖR MISSAR BARN CHANSEN TILL SKOLGÅNG

- Föräldrarna är fattiga och har inte råd att betala skolavgiften och kostnader för material och skoluniform.
- Flickor gifts bort tidigt eller blir gravida i tonåren.
- Brist på lärare.
- Brist på vatten och bra toaletter. I många skolor

- utgör detta ett hinder, speciellt för flickor under puberteten.
- Långa avstånd till och från skolan hindrar många barn från att gå i skolan. I vissa länder riskerar flickor att bli överfallna och våldtagna längs vägen till och från skolan.

### NÄR BARN INTE FÅR GÅ I SKOLAN...

- Mister de chansen att i unga år lära sig läsa, skriva eller räkna.
- Får de inte tillräckligt med kunskap om hälsa och sjukdomar, vilket är livsnödvändigt för en människas överlevnad.

KÄLLA: UNICEF, RÄDDA BARNEN, SIDA, GLOBALA MÅLEN

## SÅ HÄR SÄGER BARNKONVENTIONEN

### ARTIKEL 28–29

Barn har rätt till gratis grundskoleutbildning. Undervisningen bör förbereda barnet för livet, utveckla respekt för mänskliga rättigheter och fostra i en anda av förståelse, fred, tolerans och vänskap mellan folken.

ILLUSTRATION: SHUTTERSTOCK

### ARTIKEL 30

Barn som tillhör minoritetsgrupper eller ursprungsfolkningar, har rätt till sitt språk, sin kultur och religion.





## AKTUELLT

## HALLÅ DÄR!

## DANIEL ALM

som i maj tillträdde som ny samfundsledare för Pingst FFS, som PMU är en del av. Så här tänker han om PMU och hur han som ledare vill samarbeta med oss framöver.



## Varför är det viktigt att PMU finns?

– PMU är ett tydligt utflöde av en grundläggande diakonal uppgift som den kristna kyrkan har haft alltsedan Jesus gick omkring och gjorde goda gärningar. PMU kan innebära en konkretisering av den gyllene regelns innehåll om att behandla andra som man själv vill bli behandlad. Därför är det så viktigt och samtidigt naturligt att komma med hopp och kärlek i handling baserat på den kristna tron och människosynen.

## Vad har vi som kyrklig biståndsorganisation att erbjuda som andra saknar?

– Att PMU har sitt unika bidrag att ge just genom sitt rotsystem i pingströrelsen, med sina församlingar och det engagemang för andra människor som finns naturligt i en levande församling.

## Hur kommer du i din nya tjänst som samfundsledare samarbeta med PMU?

– Jag hoppas kunna vara med och utveckla PMU på ett strategiskt plan, ge stöd till PMU:s ledning och vara med och lyfta fram de utmaningar vi står i tillsammans.

## Hur kan vi få fler pingstförsamlingar att jobba tillsammans med oss?

– Ju mer PMU som organisation ser sig som en del av pingstförsamlingarna och blir deras utsträckta och professionella hand i biståndsfrågor, desto mer kommer antalet att växa organiskt och naturligt.



Hanna Dahlqvist var en av dem som delade med sig av sina erfarenheter och berättade om vad som driver henne att arbeta i Etiopien.

## INTERNATIONELLA FRÅGOR ENGAGERAR

Den 23–25 september samlades drygt 350 missionsintresserade till konferensen SÄND i Stockholm. Inbjudare var Pingst internationellt tillsammans med Filadelfiakyrkan i Stockholm.

TEXT: ELISABETH HAMMARBERG

**ETT GENOMGÅENDE** tema för konferensen var att våga, att som församling våga sända ut och att som individ våga vara sänd. Lördagen började med att Anders Ahlenius, pastor i Värnamo Pingst, undervisade om församlingens uppdrag att arbeta globalt. "Det måste få kosta", konstaterade han. Sedan fick de samlade lyssna till samtal och personliga berättelser om vad som driver en människa att ge sig ut och jobba i länder som

Etiopien, Kambodja, DR Kongo och Ryssland. En av dem som delade med sig av sina upplevelser var PMU:s fältkoordinator Emelie Litsgård, som har sin arbetsplats i Bukavu, DR Kongo.

I ett samtal med Pelle Hörnmark och Stefan Beirmark, pastor i Ö-vik, berättade Jennie Jakobsson om hur hon och hennes man förberett sig och byggt relationer i församlingen i Ö-vik inför sin utresa till Kambodja. Att just ha en god och stark relation till den utsändande församlingen var något som Jennie betonade vikten av.

**EN AV DELTAGARNA** under konferensen var Kertin Prosén från Herrljunga, på frågan om en konferens som denna behövs, svarade hon, "Absolut! Vi är inte färdiga än. Det är fantastiskt med alla unga människor som är redo att ge sig ut och jobba!"

## SAGT OM KONFERENSEN:

Frida Berg, Älvängen.

– Det var roligt att lyssna till unga tjejer som vågat ta chansen att åka ut. Jennie Jakobsson, som jobbar i Kambodja med sin familj, var väldigt intressant. Jag tror att en konferens som den här bidrar till att bygga broar. För att bygga mission krävs relation. I det relationsbyggandet är konferensen viktig.



Anneli och Björn Merkel, Husqvarna.

– Det bästa med konferensen är den inspiration man får! Det är så mycket positivt på gång. Så många spännande saker i spännande sammanhang. Mötesplatsen är viktig.



Fick du ingen kalender?  
Beställt via  
info@pmu.se.

## DUBBLA TIDNINGAR?

Passa på att glädja grannen med en tidning!

## ”NU FÅR VÄRLDEN VETA”

## DR DENIS MUKWEGE OM FILMEN ”THE MAN WHO MENDS WOMEN”

Dokumentären ”The man who mends women” handlar om Denis Mukwege och hans arbete med att vårda kvinnor och barn som utsatts för sexuella övergrepp i DR Kongo. Filmen lanserades i Sverige under oktober.

TEXT: MATILDA HECTOR

**TRE TUSEN PERSONER** beräknas ha sett ”The man who mends women” under någon av de filmvisningar som hölls i Göteborg, Stockholm och Umeå under lanseringen i Sverige i oktober.

Dokumentären som hittills visats i ett 40-tal länder och tilldelats 15 priser, handlar om chefsläkaren och människorättsaktivisten Denis Mukwege från Panzisjukhuset i östra DR Kongo och hans arbete med att vårda kvinnor och barn som utsatts för sexuellt. På plats under varje filmvisning fanns dr Mukwege och



Filmen ”The man who mends women” premiärvisades i Sveriges riksdag.

regissören Thierry Michel med för samtal.

– Nu kan världen inte säga att de inte vet vad som pågår i DR Kongo, sa Denis Mukwege vid ett av evenemangen.

Förutom att filmen visades på biografer, universitet och i kyrkor, så lockade den även politiker, tjänstemän och journalister till en nästintill fullsatt andrakammar-sal i riksdagen i Stockholm. I samband med visningen i riksdagen hölls ett panel-samtal där bland annat Anders Kompass, tidigare chef vid FN:s högkommissarie

för mänskliga rättigheter i Genève, deltog.

**TROTS ATT REGISSÖREN** Thierry Michel, som under 25 års tid gjort filmer om DR Kongo, just nu förbjuds inresa i landet, så hoppas han en dag kunna göra en uppföljare om dr Mukweges arbete.

– Jag kommer fortsätta med dr Mukwege. Det är svårt att inte fortsätta. Jag och dr Mukwege genomför samma revolt. Vi delar samma mod. Han är en kär vän, en broder.

## RÖSTER I VIMLET...

Alan Ndagimana, 18 år.

Vad känner du efter att ha sett filmen?

– Jag känner en djup sorg över att se hur kvinnorna blir våldtagna. Engagerar du dig för Kongo på något sätt?  
– Jag är inte så engagerad just nu, men jag skulle gärna vilja.



Julia Pettersson, 30 år.

Vad är din känsla och reaktion efter filmen?

– Man blir inspirerad av de som håller på att jobba med detta. Inspirerad av att det ändå går att göra skillnad, trots det mörker man möter. Är du engagerad på något sätt?  
– Anledningen till att jag ville komma hit var för att min pappa, som precis gått bort i cancer, brukade föreläsa om hur det var att leva med cancer, och då skänkte han ofta pengarna till dr Mukweges arbete.



MATILDA HECTOR

**BARNENS RÄTT-VÅRT ANSVAR**

196 länder har skrivit under barnkonventionen. Vi vill hjälpa världen att hålla vad den lovat världens barn. Ge ditt stöd:

**SWISHA TILL 90 00 506**

Märk din gåva ”Barnens Rätt”.

Du kan även ge via:  
Plusgiro: 90 00 50-6 eller [www.pmu.se](http://www.pmu.se)  
Märk din gåva ”Barnens Rätt”.

90 SVENSK  
KONTROLL





DENIS MUKWEGE

**Aktuell:** I dokumentären "The man who mends women" av Thierry Michel.

**Bor:** Bukavu i östra DR Kongo.

**Yrke:** Chefläkare på Panzisjukhuset (gynekolog och kirurg).

**Familj:** Hustrun Madeleine och fem barn.

**Några priser och utmärkelser:** FN:s pris för mänskliga rättigheter (2008), Olof Palme-priset (2008), Wallenbergmedaljen (2010), Hedersdoktor Umeå universitet (2010), Right Livelihood Award (2013) och Sakharovpriset (2014).

# "Kvinnornas styrka driver mig"

DR DENIS MUKWEGE OM KAMPEN FÖR DE VÅLDTAGNA KVINNORNA I DR KONGO

Bilden är tagen vid dr Mukweges senaste Sverigebesök i oktober i Riksdagen där filmen visades.

– Vi har ett ansvar som kristna att agera. Om vi inte gör det kommer ingen att göra det.

Denis Mukwege är i Sverige för att väcka uppmärksamhet om situationen i hemlandet DR Kongo genom lanseringen av dokumentären om hans liv. Efter närmare 20 års kamp för våldtagna kvinnor och för rättvisa står han fastare än någonsin.

TEXT OCH FOTO: FRIDA SCHÖLD

**FÖRUTOM DEN MÖRKA** kostymen, ljusa skjortan och blå slipsen bär han ett lugn, denne flerfaldigt nobelprisnominerade chefläkare från DR Kongo. Kanske är det förväxlat med trötthet efter att ha rest runt i Asien och Europa i en och en halv månad, kanske en kombination.

– Det är kvinnornas styrka som driver mig, säger han och blickar ut över en gråmulen vy från ett konferensrum på Handelshögskolan i Göteborg.

– De är så starka så jag får intrycket av att jag själv är väldigt, väldigt liten i jämförelse. Men jag försöker bidra med min lilla del.

Det är snart 20 år sedan som Denis Mukwege med stöd från bland annat PMU började vad som inte kan klassas som annat än ett vansinnesbygge – det världsberömda Panzisjukhuset.

– Hur vi lyckades bygga sjukhuset mitt under brinnande krig kan jag egentligen inte förklara. Det var dumt. Men vi gjorde det. Han skrattar när han minns tillbaka.

– Ibland för Gud dig helt enkelt dit han vill och så är det inte förrän i efterhand när man tittar tillbaka som man förstår varför.

**PANZISJUKHUSET** ÄR fortfarande hans arbetsplats, men av säkerhetsskäl även hans hem. Genom att stå vid operationsbordet och laga underliv som stuckits med knivar eller skjutits sönder efter våldtäkt och genom att prata öppet om det sexuella våldet som en krigsstrategi, riskerar han livet varje dag. Måste han ta sig utanför

sjukhusets väggar eskorteras han av FN-soldater. Han tycks leva som en fånge men beskriver det annorlunda.

– Jag är en tjänare, säger han och skrattar igen. Men så blir han allvarlig.

– Just nu upplever jag nya dimensioner av vad det innebär att vara en tjänare. Eftersom jag bor på sjukhuset är jag alltid tillgänglig. Man kan inte säga "Nej, jag är trött, jag orkar inte operera" när någon lider och håller på att dö. Det kan man bara inte.

**23 757 KVINNOR** och barn har vårdats på Panzisjukhuset för sexuellt våld sedan den första patienten 1999. Den yngsta bara några månader gammal,

den äldsta över 80 år. Ingen skonas i jakten på makten över landets naturtillgångar.

*Hur undviker du att bli totalt uppslukad av hat när du ser så mycket grymhet på så nära håll?*

– Jag tror hat är något riktigt, riktigt dåligt. Jag tror att det

förutom att förgöra andra, också förgör en själv. Vi måste kämpa mot det, det är inte alltid lätt, men vi måste. Det vi behöver är rättvisa. Rättvisa leder dig till sanningen och har du sanningen kan du förlåta och läka.

– Många av kvinnorna som blivit våldtagna tycker att det hade varit bättre om de blivit dödade och inte lämnats levande efter övergreppen. Att de ändå efter ett tag kan le igen och resa sig... De är så starka. Det är det som driver mig – styrkan och modet hos Kongos kvinnor.

"Man kan inte säga 'Nej, jag är trött, jag orkar inte operera' när någon lider."

# DET HÄR ÄR PMU:S NYA HEMSIDA

PMU.SE ÄR SIG INTE LIKT – NU HAR DET BLIVIT MYCKET ENKLARE ATT HITTA DET DU SÖKER

TEXT: FRIDA SCHÖLD



## STARTSIDAN

- Denna sida är den mest pulserande och föränderliga på pmu.se. Här möts du bland annat av våra aktuella kampanjer och insamlingar, läser våra webbnyheter och får berättelser från människor som fått stöd genom våra projekt.



## PMU & VÄRLDEN

- Det är här du hittar hjärtat! Vilka är vi? Varför gör vi det vi gör? Var i världen gör vi det och hur? Ledordet i vårt arbete är: Tillsammans!

Här hittar du bland annat:

- Interaktiv karta – PMU i världen
- Fakta om regioner och vissa länder
- Inom vilka områden vi arbetar med förändring
- Information och dokument om PMU som organisation
- Klagomålsformulär



## PROJEKTKATALOGEN

- Här pågår ett arbete att presentera en stor del av de omkring 160 projekt som PMU driver i världen tillsammans med våra lokala samarbetspartner. Du kan filtrera projekten per region, land eller tema.



## SECOND HAND

- Överskottet från verksamheten ger ett betydande stöd till PMU:s internationella arbete. Men det är så mycket mer – second hand är en mötesplats och grund för människor, och ett sätt att skona miljön och bidra till en hållbar värld.

Här hittar du bland annat:

- Din lokala butik
- Hur du blir volontär
- Frågor och svar om verksamheten



## ENGAGERA DIG

- Vi tror att det är när vi alla kommer samman – biståndsorganisationer, makthavare, församlingar och individer – som vi kan skapa bestående förändring. Därför synliggör vi här initiativ som tas i kampen för en bättre värld. En sida att inspireras av och som visar hur mycket vi kan uppnå om vi gör det tillsammans!

Här hittar du bland annat:

- Praktikantprogrammet
- Skolpaketet
- Hur du blir PMU-ambassadör
- Hur du startar en egen insamling



## GE EN GÅVA

- Här kan du välja att ekonomiskt stödja PMU:s arbete. Pengarna går till projekt där utgångspunkten är att varje människa har en inneboende förmåga att själv förändra sitt liv. Med ekonomiska medel och ett ihärdigt arbete att påverka makthavare, bekämpar vi fattigdom tillsammans!

Här hittar du bland annat:

- Hur du blir månadsgivare
- Hur du ger en spontan gåva
- Minnesgåvor
- Hur du ger som företag
- Ingång till gåvoshopen
- Etiskt fondsparande, aktieutdelning och testamentering



## FÖR FÖRSAMLINGAR

- För er församlingar har vi försökt att på en och samma sida samla allt vi kan tänka oss att ni behöver när ni besöker pmu.se.

Här hittar du bland annat:

- Information till församlingar som driver projekt
- Information till församlingar som vill engagera sig
- Kampanjmaterial
- Aktuellt



# NU FINNS DE ÄVEN PÅ PAPPERET

För några år sedan existerade de inte – på papperet. Idag har flera tusen manganer registrerats och fått medborgerliga rättigheter i Filippinerna. Ett konkret exempel på demokratisering som gör skillnad i människors vardag.

TEXT: GABRIELLA MELLERGÅRDH

FOTO: NICLAS LINDGREN

**ATT MAN LEVER** i ett demokratiskt styrt samhälle betyder inte med självklarhet att allt fungerar som det ska. Demokrati garanterar inte frånvaron av korruption. Trots att antalet demokratier mer än fördubblats de senaste 40 åren ser vi en nedåtgående global trend vad gäller intolerans, förtryck och diskriminering. Mänskliga rättigheter respekteras inte i alla demokratiskt styrda länder.

Men det här är något vi kan förändra. Ett exempel är urfolket manganerna i Filippinerna. De lever uppe i bergen på ön Mindoro utan att egentligen finnas till, i alla fall på papperet. Sedan PMU började ge stöd till arbetet bland manganerna har 26 byar och över 2 000 personer registrerats och blivit medborgare i det land de bor i. Människor som har rest sig upp och fått en röst, som har inkluderats i samhället och idag har rätt till både skolgång, sjukvård och den självklara rösträtten.

– Ibland måste man konfrontera sin regering om demokratiska värden som inte upprätthålls, man måste ha modet att göra det. Jag måste tänka på att vi alla är lika och inte vara rädd för makten. PMU har gett oss en plattform för att göra det här arbetet. Nu har vi modet att göra det, säger Juvelyn Gumalin, projektkonsult för arbetet bland manganerna och representant för partnern PMUI i Filippinerna.

Och precis det här är ett klockrent exempel på hur ett projekt kan arbeta för god samhällsstyrning, ”good governance”, som är ett prioriterat uppdrag för PMU.

– Begreppen demokratisk kultur och god samhällsstyrning kan upplevas som lite flummiga för många. Vi behöver bryta ner dem i mindre delar för att bättre förstå hur vi som trosbaserad organisation kan arbeta för demokratisering, säger Maria Wählin, handläggare för Filippinerna på PMU.

Det handlar om att verka för fredliga och inkluderande samhällen. Alla



Juvelyn Gumalin arbetar bland manganerna och är representant för PMUI i Filippinerna.

människor har rätt till en juridisk status. Att alla människor ska kunna utkräva sina rättigheter och växa sida vid sida i ett samhälle präglad av tolerans, ökat deltagande, jämlikhet för minoriteter, minskat våld och minskad diskriminering.

**DEMOKRATISERING** är en process som inte bara behöver relateras till regering och maktavare, utan kan börja redan i församlingar och partnerkyrkor. Lokala församlingsledare är viktiga faktorer för förändring, eftersom de

har förtroendet både inom kyrkan och i närsamhället. Där

för är det naturliga första steget att definiera vad demokrati står för och börja praktisera det i den lokala kyrkan.

– Var vaken över hur det ser ut i kyrkan. Vem har en röst? Vem kommer inte till tals?

säger Lena Boberg som skrivit rapporten ”Democracy flavoured by faith” på uppdrag av PMU.

Den lokala partnerkyrkan kan i sitt engagemang i närsamhället initiera samtal och reflektion där teologi och demokrati får mötas.

– Man kan identifiera konkreta mål för hur demokratin ska få utrymme att växa lokalt, säger Lena Boberg.

Det är också viktigt att man på väg mot en bättre samhällsstyrning är öppen för mångfald, menar Lena.

– Demokrati kan tolkas på många sätt och ta sig uttryck i olika former.

”Jag måste tänka på att vi alla är lika och inte vara rädd för makten.”

JUVELYN GUMALIN



Elias Elnajar, projektledare  
för PBS.

Fares Esaid, 24 år.



Mateel Saeed, 20 år.



Jacob Esaid, 22 år.

– Varje gång man börjar prata om fred så slås man snabbt ner igen för den tycks aldrig komma. Ungdomarna i Palestina är frustrerade på att vänta på något som aldrig kommer. Deras drömmar blåser bort med vinden, säger Elias Elnajar, projektledare för PBS, en av PMU:s samarbetspartners som jobbar med unga i Palestina.

TEXT: MATILDA HECTOR  
FOTO: MADELEINE AHLGREN

**PÅ VÄSTBANKEN** och Gaza beräknas det bo omkring en halv miljon ungdomar. Den dåliga ekonomin i kombination med den utdragna konflikten mellan Israel och Palestina har drabbat de unga extra hårt. Många lever i fattigdom och med en känsla av att vara bortglömda av samhället.

– Vi gör ingenting, vi har ingenting. Vi ska bara överleva. Jag vill ha ett bra liv, ett bra jobb, leva som andra, ha rättigheter som andra, vara människa, hållas borta från rädsla och död. Bara få leva i fred som andra gör, säger Fares Esaid. Han är 24 år, har en kandidatexamen i engelska, men jobbar som byggnadsarbetare.

Många unga har precis som Fares studerat och bär på drömmar, men det finns få platser för dem att förverkliga sina drömmar. När de kommer ut från universitetet ges jobben i första hand

till den äldre generationen, vilket innebär att arbetslösheten bland de unga bara växer.

– Vi ungdomar går förlorade. De nya som växer upp ser hur vi äldre redan är frustrerade och de blir inte motiverade att göra något åt situationen, säger Mateel Saeed, 20-årig student från Zababde.

**FÖR ATT FÖRÄNDRA** denna dystra och svåra situation som Fares och Mateel beskriver, stödjer PMU demokratiprojekt som riktar in sig på just ungdomar. Arbetet drivs av The Palestinian Bible Society, PBS, och finns på flera platser runtom i Palestina. Genom arbetet får idag 300 ungdomar mellan 18 och 30 år utbildning och råd kring hur de bättre kan delta i samhället och göra sin röst hörd. Genom workshops i miljöfrågor, konfliktlösning, mänskliga rättigheter och ledarskap, får de möjlighet att bli involverade i samhällsförändring, beslutsprocesser och aktiviteter som för visionen om ett bättre samhälle för alla vidare.

– Vi vill förvandla de ungas frustration och få dem att tänka utanför boxen. Få dem mer aktiva och ta itu med det som är dåligt runtomkring dem. Vi vill att de ska vara med och förändra verkligheten så att den kan

passa in i deras drömmar, säger Elias Elnajar, projektledare för PBS arbete i Betlehem.

Sedan projektet startade har man sett hur ungdomar blommat upp, tagit ansvar och bidragit till utvecklingen runtom i Palestina. Kvinnliga deltagare har fått verktyg för att stärka sin roll i samhället.

– Som ung kvinna måste du stanna hemma och arbeta för din man och dina barn, men det tycker jag är fel. Jag har deltagit i PBS utbildning och det har utvecklat min personlighet. Nu kan jag hjälpa mitt folk och mitt land, säger Mateel Saeed från Zababde.

**MÅNGA AV UNGDOMARNA** har börjat arbeta som volontärer för lokala organisationer.

– Nu jobbar jag för flera organisationer. Jag har bättre självförtroende och har ett större nätverk. Mitt sätt att tänka och se världen är annorlunda idag, berättar Jacob Esaid, en av deltagarna i projektet.

Projektledaren Elias Elnajar har sett förändringen hos ungdomarna genom årens lopp och har stora förhoppningar inför framtiden.

– Jag tror att ungdomarna är nyckeln till förändring för Palestina och jag ser fram emot att se hur de är med och bidrar till att påverka vårt samhälle framöver, avslutar han.

**”Vi vill förvandla de ungas frustration och få dem att tänka utanför boxen.”**

ELIAS ELNAJAR

# ”Ungdomarna är nyckeln till förändring för Palestina”





# SECOND HAND – OM TOMTEN SJÄLV FÅR VÄLJA

Finns det ett julklappsalternativ som är såväl ekonomiskt som klimatsmart? Svaret stavas "second hand". Vi drog till PMU-butiken Hjulet för att julklappshoppa tillsammans med Johanna Larsson och Louise Falk Gustafsson, två notoriska second hand-shoppare med näsa för fynd och användbara gamla grejer.

TEXT OCH FOTO: JONATHAN ULENIUS

**– JAG ÄR FAKTISKT GANSKA** ofta här, minst en gång i månaden, berättar Louise Falk Gustafsson och fortsätter:

– Varannan gång lämnar vi grejer och varannan gång köper vi något, säger hon och skrattar.

Johanna Larsson, som till vardags

jobbar med att inreda butiker, är än mer frekvent i sina second hand-besök:

– Jag är här nästan varje vecka och jag skulle tippa att 80 procent av vårt bohag kommer från second hand. Sedan handlar jag mycket rekvisita till mitt jobb också, det blir mycket bestick, porslin och udda gamla prylar.

**JUST DENNA DAG** är fokus på julklappar. Johanna har siktet inställt på gamla ramar och Louise hoppas kunna hitta något till sina svägerskor:

– Mina svägerskor är ändå ganska tacksamma att köpa lite prylar till. Det kan vara alla möjliga typer av prylar. De uppskattar "vintage", till skill-

nad från min make, säger Louise och skrattar, innan hon ger sig in i butiken på fyndjakt.

**"80 procent  
av vårt bohag  
kommer från  
second hand."**

JOHANNA LARSSON

**45 MINUTER SENARE** möts vi upp vid kassan för att summera hur det gått. Båda har hittat flera fina saker som krukor, ramar och korgar, och ingen av dem har betalat mer än några hundralappar totalt. Att handla julklappar på second hand verkar alltså fungera riktigt bra – inte minst om man vill hitta de unika klapparna:

– Man skapar ett mer personligt hem när man köper begagnat, säger Louise och får medhåll av Johanna:

– Handlar man second hand har man ju dessutom råd att förnya sig om man gillar variation.



## LOUISES TRE BÄSTA JULKLAPPSKÖP

- 1. GODISBURK.** – Den är perfekt att fylla med kola och sedan ha som "gå bort present" till svägerskan på jullunchen.
- 2. KRUKA.** – Jag fyller den med amaryllis och ger bort den till svärmor.
- 3. BOK.** – Perfekt till något av syskonbarnen.



## JOHANNAS TRE BÄSTA JULKLAPPSKÖP

- 1. TVÅ RAMAR.** – I dem ska jag sätta in bilder på min dotter och sedan ge till mor- och farföräldrarna.
- 2. KORG.** – Fylld med pepparkakor och hemlagat godis blir det en fin "gå bort-present".
- 3. TALLRIKAR.** – Tallrikarna är till min syster eller så ger jag dem till mig själv. De skulle vara väldigt fina att använda på julfestdagen.



Namn: Louise Falk Gustafsson  
Ålder: 33  
Bor: Bänatorp Gård  
Yrke: Jurist

Namn: Johanna Larsson  
Ålder: 28  
Bor: Vårgårda  
Yrke: Butikskommunikatör

**Missionärspriser till hela världen!**

Kontakta oss för din nästa resa!

0140-37 50 00 • [info@tranas-resebyra.se](mailto:info@tranas-resebyra.se) • [www.tranas-resebyra.se](http://www.tranas-resebyra.se)



SAMARBETAR MED PINGST SEDAN 1980



## PERSONALNYTT



**Kati Hirvonen** har avslutat sin tjänst som utvecklingsstrateg på PMU. Hon går vidare till att jobba som kvalitetsansvarig på Bilda i Stockholm.



**Jonathan Ulenius** avslutar sin tjänst som insamlingskoordinator på PMU. Han påbörjar en tjänst som VD-assistent på Eton i Borås vid årsskiftet.



FOTO: FRIDA SCHÖLD

## 14 PRAKTIKANTER UTE I VÄRLDEN

● Nu har PMU:s 14 praktikanter begett sig ut i världen för några månader av spännande arbete, möten och upplevelser. I år befinner de sig i Sierra Leone, Tanzania, Nepal och Sri Lanka.

## TIDNINGEN PMU GES UT AV PINGSTMISSIONENS UTVECKLINGSSAMARBETE

**Ansvarig utgivare:** Daniel Alm.  
**Redaktör:** Matilda Hector.  
**Redaktion:** Matilda Hector, Elisabeth Hammarberg, Niclas Lindgren, Hanna Toorell, Jonathan Ulenius, Jessica Hedman och Mikael Jägerskog.  
**Omslag:** Elisabeth Hammarberg.

**Layout:** Peter Wickberg.  
**Produktion:** Swedmedia.  
**Tryck:** V-TAB, Vimmerby.  
**Upplaga:** 32 059 exemplar.  
**E-post:** redaktion@pmu.se  
**Internet:** www.pmu.se  
PMU finansieras med stöd av Sida (Styrelsen för internationellt Utvecklingssamarbete). Sida delar inte nödvändigtvis de åsikter som här framförs.

**Ansvarig utgivare ansvarar för innehållet i tidningen. Redaktionen ansvarar ej för obeställt material.**  
**PMU:s huvudkontor:** Box 151 44, 167 15 Bromma, 08-608 96 00, 08-608 96 50 (fax).  
**Vårgårda Biståndscenter:** PMU, Skattegårdsgatan 1, 447 91 Vårgårda, 0322-66 87 60, 0322-62 37 39 (fax).

PMU (Pingstmissionens Utvecklingssamarbete) är de svenska pingstförsamlingarnas biståndsorgan. Organisationen arbetar tillsammans med församlingarna i cirka 160 projekt i ett 35-tal länder.



## SJÄLMORD – EN FLYKTVÄG FÖR UNGA

● Mer än en miljon syrier lever idag som flyktingar i grannlandet Libanon, många av dem är barn. Syrier på flykt har begränsade rättigheter och möjligheter till arbete i Libanon, vilket gör det svårt för många familjer att överleva. Flera barn saknar också helt tillgång till skolgång.

Enligt tidningen Foreign Policy tvingas allt fler syriska flickor att gifta sig tidigt för att få ekonomiskt skydd från vuxna män. Till följd av den hopplöshet som många unga upplever att de lever i, ser allt fler självmord som deras enda flyktväg. Enligt FN:s befolkningsfond (UNFPA) uppgår 41 procent av alla syriska



FOTO: JESSICA HEDMAN

Syriska barn lever ofta med självmordstankar.

ungdomar i Libanon att de haft självmordstankar. Enda sättet att vända trenden menar man är att investera i barnens liv. PMU erbjuder, tillsammans med partnern World Vision i Libanon, utbildningsmöjligheter för barnen i tätlägren för att ge dem en meningsfull vardag och möjlighet till en framtid.

– Vi ger skolförberedande utbildning som möjliggör för barnen att kunna gå i den formella skolan i Libanon. Att möjliggöra utbildning är viktigt för att ge hopp till unga som förlorat tron på framtiden, säger Jessica Hedman, humanitär programhandläggare, PMU.

MATILDA HECTOR

## SANDRAS DRÖM GÅR I UPPFYLLELSE

● Minns ni Sandra från PMU:s vårkampanjfilm 2016 "Mod att drömma nya drömmar"? Sandra är en av överlevarna av sexuellt våld i DR Kongo och i en intervju med artisten Jason "Timbuktu" Diakité sa hon efter våldtäkten:

"Även om mina drömmar har blivit krossade och även om jag inte kunnat förverkliga dem, så finns det andra drömmar



FOTO: PRIVAT

Sandra och Emelie Litsgård.

att förverkliga."

I juni fick Sandra en av sina drömmar uppfyllda när hon fick möjligheten att göra praktik på Panzi-sjukhuset, det sjukhus som hon själv vårdades på

efter våldtäkten.

– Men det hon är riktigt exalterad över just nu, är att hon i mars ska få göra praktik på labbet! Hon älskar arbetet som görs på sjukhusets laboratorium och drömmer om att få jobba på ett labb ute på landsbygden i framtiden, berättar Emelie Litsgård, PMU:s fältkoordinator i DR Kongo som träffat Sandra.

MATILDA HECTOR

## ALLA BEHÖVER HJÄLPA TILL FÖR ATT SKAPA DEMOKRATI

Det har hänt mycket på ön Mindoro i Filippinerna sedan första gången jag mötte utsattheten hos den etniska minoriteten manganerna. Deras rättigheter var enormt eftersatta till följd av att de inte var medborgare i sitt eget land. Till exempel ledde det till att barnen inte fick någon möjlighet att gå i skolan, och att man inte fick vård på sjukhuset nere på låglandet när någon i byn blev sjuk. Hur situationen är idag får du en glimt av i den här tidningen.

**TYVÄRR GÅR DET INTE** åt rätt håll för demokratin i världen om vi zoomar ut till ett globalt perspektiv. I allt för många länder underblåses idag en samhällskultur präglad av intolerans, där olikhetstänkande tystas och vissa samhällsgrupper förtrycks. Det gäller inte minst etniska, språkliga och religiösa grupper, vars identitet, tro eller övertygelse uppfattas som avvikande eller icke önskvärd av majoriteten. Antalet etniska, religiösa och språkliga minoritetsgrupper världen över uppgår till många tusen. Jag läste nyligen att det ska röra sig om mer än en och en halv miljard människor som lever i utsatthet på grund av sin identitet och grupptillhörighet.

Alla stater har ett ansvar att inte diskriminera utan ge personer ur dessa minoritetsgrupper samma rättigheter som landets övriga befolkning, till exempel rätten till utbildning och hälsovård. Men minoritetsgrupper har sällan samma möjligheter som övriga befolkningen, och blir ofta utsatta för diskriminering. De tillhör som regel de fattigaste och mest marginaliserade i samhället,

**"Alla stater har ett ansvar att inte diskriminera."**

med den största arbetslösheten, de sämsta bostäderna och flest antal ungdomar med ingen eller oavslutad skolgång.

Det här är något vi på PMU vill uppmärksamma och göra något åt tillsammans med våra partner. I den här tidningen kan du läsa om några exempel på vad vi gör, för att skapa en god demokratisk kultur, tolerans, ökat deltagande, jämlikhet, minskat våld och minskad diskriminering. Vi engagerar oss också i att stärka människors organisering, och träna människor i att själva utkräva sina rättigheter.

**SOM VÄRLDEN SER UT** behöver vi alla hjälpas åt att stärka demokratins kultur, höja olika minoritetsgruppers status, och säkra att de får se sina mänskliga rättigheter respekterade. Det är verkligen ett arbete i linje med Jesu undervisning: "Allt vad ni vill att människorna ska göra för er ska ni också göra för dem."



**NICLAS LINDGREN**  
Direktor, PMU

## STÖD OSS REGELBUNDET – BLI MÅNADSGIVARE!

**SÅ FUNGERAR DET.** Som månadsgivare skapar du förutsättningar för att människor i fattigdom ska få chans till ett värdigt liv och redskap att själva förändra sin situation. Din månatliga gåva dras via autogiro. Enkelt och bekvämt för dig och ovärderligt för oss.

**SÅ BLIR DU MÅNADSGIVARE.** Beställ anmälningsstalong på: Hemsidan: www.pmu.se  
Telefon: 08-608 96 00  
Mejl: info@pmu.se  
Fyll i talongen med dina person- och bankuppgifter och skicka den till oss. Resten ordnar vi.

**90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL**  
**PG 90 00 50-6**

● PMU granskas av Svensk insamlingskontroll som beviljar så kallade 90-konton. Detta innebär en trygghet för

givaren eftersom de bevakar att högst 25 procent av de insamlade medlen används till administration. Den senaste statistiken (2014) visar att PMU har använt 12 procent till administration – alltså en betydligt lägre andel än vad som är tillåtet.





## De bästa klapparna hittar du som vanligt på pmu.se

På [pmu.se/shop](https://pmu.se/shop) hittar du julklapparna som gör skillnad – **på riktigt**. I år kan du köpa det här vackra halsbandet, designat och donerat av Emma Israelsson Stockholm för 1025 kr inklusive frakt.

När du köper detta smycke är du med och ger vård och kärlek till kvinnorna vid Panzisjukhuset i DR Kongo.