Låt ditt arv förändra världen

– SÅ TESTAMENTERAR DU TILL PMU

PMU

FOTO: BENGT JÄGERSKOG

Tillsammans kan vi förändra världen.

Det är det som är kärnan i PMU:s arbete.
Varje dag ser vi människor som växer, utvecklas, tar nya steg och förändrar sina liv.
Tillsammans får vi vara med och ge varandra stöd och resurser. Vi arbetar för en värld där alla människors rättigheter respekteras, där alla barn får gå i skolan, där fred och demokratiska värderingar får frodas och där livet levs hållbart för både människor och miljö.
Det är en stor inspiration för oss att se många människor bidra till det arbetet genom att vara med och ge till våra projekt i världen. Ett sätt att göra det på är genom att komma ihåg oss i sitt testamente.
Här kan du läsa mer om vårt arbete. Du får också praktiska råd om hur du upprättar ett testamente.
Alla gåvor gör skillnad, och ditt arv kan vara med och förbättra många människors liv under en lång tid framöver. Tack för att du vill vara med!

Niclas Lindgren, direktor PMU

DENIS MUKWEGE
- EN GAMMAL VÄN OCH FREDSPRISTAGARE

Året är 1999. Det är brinnande krig i Demokratiska republiken Kongo. Behovet av vård är stort och trots säkerhetsläget tar PMU beslut att vara med och bygga upp det som idag är det världskända Panzisjukhuset där Denis Mukwege än i dag är chefsläkare och numera också mottagare av Nobels fredspris.
Varje dag riskerar han livet genom att öppet kritisera avsaknaden av juridisk påföljd för de som gör sig skyldiga till sexuellt våld och andra grova brott.
- Min strategi är att besvara hatet med ännu mer kärlek, visa att ondskan aldrig kommer att segra. Att förmedla kärlek är för mig att vårda de sjuka och ge dem ett hopp, säger Denis Mukwege.
Denis Mukwege är PMU:s samarbetspartner sedan 1983.
”Detta fredspris är även ett pris till er. Ni gjorde vad Gud bad er göra och ifrågasatte inte om ni skulle starta Panzisjukhuset trots brinnande krig”, säger Denis Mukwege till PMU efter att ha nåtts av nyheten att han ska få ta emot Nobels fredspris.
Utmaningarna i Kongo är fortsatt stora och många, men PMU kommer stå kvar och fortsätta arbeta för barnen, för rätten till hälsa och jämställdhet och för människors egen försörjning och värdighet.
Bli en del av detta viktiga arbete du med.

KONGO

FOTO: JOSH ESTEY OCH TORLEIF SVENSSON

PANZISJUKHUSET I KONGO

Kongo har ett av de högsta mödradödlighetstalen i världen. Det var det som gjorde att Denis Mukwege, tillsammans med bland andra PMU, 1999 grundade det numera världsberömda Panzisjukhuset, för att ge kvinnor och barn säkra förlossningar.
Men den första patienten som kom var inte en kvinna med förlossningsvärkar. Hon hade istället blivit våldtagen och skjuten i underlivet. Sjukhuset som alltså startades för att bedriva kvalificerad mödrahälsovård, fylldes nu istället med barn och kvinnor som utsatts för sexuellt våld. Många bar på liknande berättelser; rebellsoldater hade kommit till deras byar, våldtagit dem och deras barn.
Denis Mukwege bestämde sig tidigt för att dessa berättelser inte skulle stanna inom sjukhusets väggar och blev en av de första i världen att uppmärksamma de grymheter kvinnorna i Kongo utsattes för och berätta att det sexuella våldet används som ett vapen i kampen om landets naturtillgångar.
Mitt i allt mörker och svårigheter finns Panzisjukhuset som ett ljus och ett hopp för överlevarna. Sjukhuset har en holistisk vårdmodell som inte bara lagar kvinnors och barns kroppar efter övergrepp, utan också ger psykologiskt och känslomässigt stöd, hjälper till att skapa förutsättningar för en egen försörjning, ger juridisk rådgivning och arbetar med att långsiktigt förändra destruktiva samhällsstrukturer.
Du kan vara en del i den outröttliga kamp för en ljusare framtid som just nu pågår och kommer fortsätta en lång tid framöver.

HÄLSA, FRED OCH JÄMSTÄLLDHET

”Jag blev våldtagen och de tog allt. Sedan blev jag sjuk. En dag hörde jag om Panzisjukhuset och lyckades ta mig hit. Om vi inte hade tagits om hand här, så skulle kvinnorna från min hemby vara utplånade. Tack vare Denis Mukwege och personalen på Panzi får vi vård och vår situation förbättras. Här möter jag människor som bär på samma känslor som jag och vi pratar mycket. Det är till stor hjälp.

SARA, 41 ÅR, KONGO

FOTO: LINDA FORSELL

TESTAMENTERA TILL PMU

När du testamenterar till PMU är du med och ger en framtid och ett hopp för generationer som kommer. Allt du skänker gör skillnad!
Testamentesgåvan ställs till PMU.

Kontakta oss gärna om du vill veta mer om våra olika projekt eller hur man testamenterar till PMU. Titta också gärna in på vår hemsida, www.pmu.se, där vi berättar mer om vår verksamhet i olika delar av världen. Du kan också skriva ut vår testamentesmall som kan utgöra en grund för ditt testamente, men ta gärna hjälp av en kunnig person. Vår juridiske rådgivare hjälper gärna till om du vill testamentera till PMU:
Roland Malmberg 0707-92 83 14 eller **info@pmu.se**

ATT SKRIVA ETT TESTAMENTE

Ett testamente är ett sätt att försäkra sig om att det arv man lämnar efter sig kommer till de personer och de organisationer man vill. Om det inte finns något testamente fördelas arvet efter den ordning som gäller enligt lag. Huvudregeln är att den kvarvarande maken/makan ärver allt.
Gemensamma barn ärver först då båda föräldrarna avlidit, men särkullsbarn har rätt till sitt arv omdelbart efter förälderns död.
För att ett testamente ska vara giltigt behöver det vara underskrivet, daterat och bevittnat med två underskrifter och du och dina två vittnen behöver vara närvarande samtidigt vid detta tillfälle.
Du kan få hjälp att upprätta ett testamente av din bank, av en begravningsbyrå eller av en jurist. Vi rekommenderar detta för att du ska kunna känna dig helt trygg med att ditt testamente blir korrekt och dina pengar går dit du vill.
Prata också med dina nära och kära om hur du vill att dina pengar ska fördelas, och berätta att det finns ett testamente.

FOTO: ANNELIE EDSMYR, PMU

> Det brukade ta mig två dagar att hämta vatten och jag var tvungen att lämna mina barn ensamma hemma.
> Nu när vi fått en brunn här tar det bara tio minuter för mig att hämta vatten och jag kan ta hand om mina barn på ett helt annat sätt än förut.

LOBURIO LOKOLI, SYDSUDAN

FOTO: ANNELIE EDSMYR, PMU

VÅRT UPPDRAG: RÄDDA LIV, LINDRA NÖD

- Det brukade ta mig två dagar att hämta vatten. Jag var tvungen att lämna mina barn hemma eftersom det är för långt för dem att gå. En gång när jag kom tillbaka så var min fyraåring och sexåring försvunna. De hade gått och letat efter mig. Vi letade i fyra dagar innan vi hittade dem och de kunde komma hem, berättar Loburio Lokoli, från ett av PMU:s projekt på Kaloreng-platån i Sydsudan.

Idag saknar 2,2 miljarder människor tillgång till rent vatten där de bor och varje dag dör 800 barn under fem år på grund av smutsigt vatten.

PMU arbetar med olika projekt för att möta dessa enorma behov. Tillsammans med våra samarbetspartners runt om i världen borrar och lagar vi brunnar i områden dit ingen tidigare nått, reparerar vattenledningar där krig har förstört tillgången till vatten och bygger toaletter och har hygienlära på skolor för att minska spridningen av sjukdomar.

Genom ett ihärdigt arbete i ett av världens mest svåråtkomliga områden har Loburio och hennes by i Sydsudan nu tillgång till en brunn.

- Nu tar det bara tio minuter att hämta vatten. säger hon, när PMU besöker henne.
- Jag behöver inte längre lämna mina barn ensamma i flera dagar och kan ta hand om dem på ett helt annat sätt nu.

AKUTA HUMANITÄRA INSATSER

NU VÅGAR JOSHNA DRÖMMA OM FRAMTIDEN

Den lummiga grönskan bäddar in byn Goyerpur i Bangladesh i ett grönt skimmer. Här bor Joshna, Purnima och deras familjer och kompisar. De tillhör folkgruppen mahale, och i byarna häromkring bor olika minoritetsgrupper, var och en med sitt eget språk. Det gör det svårt för dem att ta del av sina rättigheter och av det statliga skolsystemet där språket som används är bengali, vilket få av dem kan. Men tack vare PMU:s projekt har det blivit lite lättare. Nu får barnen i förskolan undervisning på sitt eget språk. De äldre barnen får lära sig om sina rättigheter och byn får dessutom matstöd flera dagar i veckan. De får både ägg, kött och fisk – till skillnad från den ganska näringsfattiga linsgryta som tidigare var allt de fick, varje dag. Näringslära och hygien ingår också.

– Jag vill bli läkare så att jag hjälpa de som är sjuka, säger Joshna.

I en annan by kontaktade ungdomarna myndigheterna efter att ha fått kunskap om sina rättigheter och en brunn med rent vatten borrades. Nästa steg är att de vill få solceller så att de kan försörja sin by med el.

Joshnas mamma är glad över att hennes dotter får kunskap som ger henne helt andra möjligheter att bygga ett bättre liv.

UTBILDNING, MATSTÖD OCH RENT VATTEN

„Jag vill bli läkare så att jag kan hjälpa de som är sjuka.

JOSHNA, BANGLADESH

FOTO: ANNELIE EDSMYR, PMU

FOTO: ANNELIE EDSMYR, PMU

VANLIGA FRÅGOR OCH SVAR

JAG VILL SKRIVA ETT TESTAMENTE - VAR KAN JAG FÅ HJÄLP?

På **pmu.se/testamentera** finns en testamentesmall du kan skriva ut och som kan vara till hjälp. Du kan också beställa den hos oss per telefon, **08-608 96 00** eller via mejl, **info@pmu.se**. Du kan även få hjälp att upprätta ett testamente hos din bank, av en begravningsbyrå eller av en jurist. Du är välkommen att använda PMU:s juridiske rådgivare **Roland Malmberg** på 0707-92 83 14 om du vill ha hjälp att ange PMU som testamentesmottagare.

JAG HAR REDAN ETT TESTAMENTE - KAN JAG ÄNDRA I DET?

Ja, du kan ändra ditt testamente hur många gånger du vill. Men ändra inte i själva dokumentet, då kan det bli ogiltigförklarat. Det bästa är att upprätta ett nytt testamente och makulera det gamla. Du kan också skriva ett tilläggstestamente. Rådfråga gärna en jurist.

VART FÖRVARAR JAG MITT TESTAMENTE?

Det är bäst att förvara originalet i ett bankfack eller använda en begravningsbyrås dokumentbevakning. Men ha gärna en kopia hemma där dina anhöriga kan hitta det. Har du inget bankfack kan du dela ut förseglade kopior till några personer du litar på. Tänk också på att tala om för dina närstående att det finns ett testamente.

KAN JAG TESTAMENTERA TILL VEM JAG VILL?

Ja, men dina barn har alltid rätt till hälften av din kvarlåtenskap, den så kallade laglotten, även om du skriver ett testamente.

NÄR BÖR JAG SKRIVA ETT TESTAMENTE?

Skriv det så snart som möjligt. Se testamentet som en försäkring för att din kvarlåtenskap ska tillfalla de personer och de ändåmål som du själv önskar.

VAD HÄNDER OM JAG INTE HAR ETT TESTAMENTE?

Kvarlåtenskapen fördelas då enligt svensk lag. Den efterlevande maken/makan ärver allt, och de gemensamma barnen ärver först när båda föräldrarna har avlidit. Särkullsbarn, det vill säga barn som inte är barn till den efterlevande, har rätt till sitt arv direkt efter förälderns död. Finns inga arvingar går kvarlåtenskapen till Allmänna arvsfonden.

KAN JAG TESTAMENTERA FAST EGENDOM OCH LÖSÖRE TILL PMU?

Ja, det går bra. Det som händer då är att den fasta egendomen eller lösöret säljs och pengarna tillfaller PMU.

FINNS DET NÅGON LÄGSTA ELLER HÖGSTA GRÄNS FÖR HUR MYCKET PENGAR JAG KAN TESTAMENTERA TILL PMU?

Nej, du avgör själv beloppet.

KAN JAG VÄLJA VAD JAG VILL ATT PENGARNA SKA GÅ TILL?

Ja. Men det bästa är dock om du väljer att låta PMU fördela pengarna till de projekt som just då bäst behöver det. Men om du har ett särskilt projekt som du vill stödja så hör av dig till oss så försöker vi lösa det.

BÄTTRE MILJÖ OCH TRYGG FÖRSÖRJNING

– Att bevara miljön innebär att vi får behålla våra liv, säger Momo Teshomes i Etiopien.
Klimatförändringar, brist på regn eller konflikter som fördriver människor från sina hem är några av de faktorer som kan orsaka svält. Genom små insatser har man i Etiopien sett hur byar gått från torra ökenlandskap till blomstrande oaser.
Momo bor i byn Werase i Etiopien. Tidigare levde familjen ständigt på svältgränsen, deras åker var en torr jordplätt och området där de bor höll på att förvandlas till öken.
– Tidigare såg det ut så där, säger Momo och pekar upp mot ett torrt och sandigt berg som helt saknar växtlighet. Vi led, vi hade bara ett landområde och vår skörd räckte inte till för hela familjen.
I dag är byn långt ifrån en öken. Rödbetsplantor, morötter, äppelträd, sallad och kaffeplantor pryder åkrarna. Framgången började när PMU:s partner startade miljöskyddsgrupper. I grupperna utbildades byborna om hur de kunde bevara miljön och öka växtligheten i området. Bönderna fick frön så att de kunde odla grönsaker och frukt på sina åkrar, och man startade trädodlingsprojekt på torra jordplättar.
Efter fem år med projektet har Momos liv förvandlats. För de pengar han har tjänat har han investerat i mer mark, en vattenpump som gör att han kan odla och bevattna mer mark, en ny säng till honom och hans fru och ett nytt tak på huset.

MILJÖ OCH FÖRSÖRJNING

”Förut var alla våra träd nerhuggna och det höll på att bli ett ökenlandskap här. Vi led. Vi hade bara ett landområde och vår skörd räckte inte till hela familjen. Idag är det långtifrån en öken här. Nu pryder rödbetsplantor, morötter, äppelträd, sallad och kaffeplantor åkrarna. Att bevara miljön innebär att vi får behålla våra liv. Efter projektet är våra liv helt förändrade.

MOMO, 41 ÅR, ETIOPIEN

FOTO: LINDA FORSELL

FOTO: JOSH ESTEY

SÅ JOBBAR VI

PMU arbetar med projekt i drygt 30 länder runt om i världen. Genom ett så kallat trepartssamarbete samarbetar vi med svenska pingstförsamlingar på hemmaplan, och med våra samarbetsorganisationer ute i världen.
Vi arbetar med förändring inom demokrati och fred, jämställdhet, miljö, utbildning, hälsa, försörjning och akuta insatser vid katastrofer.
Att förändra förutsättningarna för individer, sammanhang och samhällen kräver långsiktighet och uthållighet. Därför bekämpar vi fattigdomens orsaker och inte bara dess symptom. Men när nöden är akut och katastrofen ett faktum, finns vi oftast redan på plats och vi blir kvar när medierna slutat rapportera men hjälpen fortfarande behövs.
Allt arbete kontrolleras och kvalitetssäkras för att säkerställa att pengarna når fram och används på bästa sätt.

VÅR VÄRDEGRUND

PMU:s värdegrund utgår ifrån vår tro på att världen är skapad av Gud och att alla människor är Guds skapelse, vilket ger oss samma okränkbara värde. Kyrkan har ett ansvar att vara en förebild i att bygga ett gott samhälle där alla behandlas lika. Strävan är att ekonomiska resurser ska fördelas rättvist. Människans behov är både materiella och existentiella. Fattigdom och förtryck kan ses ur ett andligt, kulturellt, socialt och materiellt perspektiv, och arbetet med en positiv samhällsförändring måste därför omfatta alla dessa områden. PMU vill arbete för enhet, bejaka mångfald och se allas förmågor som en resurs.

90 KONTO | SVENSK INSAMLINGSKONTROLL

> Jag vill att mina pengar ska fortsätta vara med och bygga upp framtiden även när jag är borta. Att ge till PMU känns tryggt, eftersom jag vet att pengarna kommer fram.

KERSTIN, 85
GÅVOGIVARE TILL PMU

SÅ ENKELT TESTAMENTERAR DU

1. ANVÄND VÅR TESTAMENTESMALL
2. SKRIV DITT TESTAMENTE
3. LÅT TVÅ PERSONER BEVITTNA NÄR DU UNDERTECKNAR.

Testamentesmallen kan du enkelt skriva ut från ***pmu.se/testamentera*** *eller beställa hos oss på PMU på* ***08-608 96 00*** *eller* ***info@pmu.se****.*
Praktisk information om testamentesskrivning hittar du inne i broschyren!